

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 94 «Соенеч»  
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан  
(МБДОУ «Детский сад № 94 «Соенеч» НМР РТ)

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад №94  
«Соенеч» НМР РТ  
Протокол № 5  
«16 » 04 2021 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий  
муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №94 «Соенеч» НМР РТ  
Ахметалиева /Р.М. Ахметалиева  
Приказ №5-09 от «16 » 04 20 г.

**ПРИНЯТО**

С учетом мнения родительского комитета  
(законных представителей) воспитанников  
МБДОУ «Детский сад № 94 «Соенеч»  
НМР РТ  
(протокол родительского комитета  
№3 «14 » 04 2021 г.)

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий воспитанников**

в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении  
«Детский сад № 94 «Соенеч»  
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

г. Нижнекамск

**Режим занятий воспитанников**  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №94 «Соенеч»  
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

**1. Общие положения.**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад № 94 «Соенеч» НМР РТ (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

**2. Режим работы детского сада.**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

– полного дня (12-часового пребывания) – с 6 ч 00 мин до 18ч 00 мин;

**3. Режим занятий воспитанников.**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 20,25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

#### **4. Режим физического воспитания.**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6–8 мин для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
- 8–10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.